

高山中学校だより

学校目標

- より明るく…礼儀正しく、思いやりがあり、常に清潔な環境に心がけ、感動と感謝の心を大切にする生徒
- より賢く…自ら学ぶ意欲にあふれ、自ら計画し、対話と探究により自分を高める生徒
- より逞しく…自らの生き方をより良くするために、苦しさや困難に負けない心と体を培う活力ある生徒

<令和3年度>

R3.12.23

第11号

- ・学校長あいさつ
- ・学校生活の様子
- ・各種表彰のお知らせ
- ・行事予定



一年の計は元旦にあり

校長 石関 博之

先週、3年生との校長面接が終わりました。面接の場で何人かの生徒たちに「高山中学校はどんな学校ですか」と質問しました。ほとんどの生徒から返ってくる答えは、「笑顔で明るい、挨拶ができる、自然が豊か、いじめがない、先輩後輩の仲が良い、優しい人が多い、意見が自由に言える」というものでした。皆さんが愛校心をもっていることに、とてもうれしく思いました。また、「将来の夢は」との質問に対して、何人かの生徒は具体的な職業やその理由までを答えることができていました。私が中学生の時は明確な将来像はなく、まずは高校に行くことだけが目的になっていたと思います。そう考えると、しっかりと地に足をつけた確かな夢を持っていることに感心しました。

さて、夢というと、今年最も話題になった人、アメリカの大リーグでMVPを取った二刀流で有名な、大谷翔平選手です。大谷選手が花巻東高校の佐々木監督の教訓で書いた「夢マップ(図)」を見たことがある人もいます。「目標設定シート」や「マンダラチャート」などいろいろな言い方があります。大谷選手は真ん中に「ドラ1 8球団」と書きました。これはプロ野球に入団するときに各球団が指名する順番のことで、1位の指名を8球団からもらうということです。大谷選手はそんな選手になりたいという夢をもっていたそうです。そして、その夢を実現させるためには8つのことが必要と考えたようです。感心したのは、ピッチャーとしての技術だけでなく、運や人間性が必要と考えたことです。また、8つの必要なことの周りに、具体的に何をするかを書きました。驚いたのは、運を引き寄せるためにゴミ拾いや部屋の掃除をすること、道具を大切に使うことや審判さんへの態度を意識するなど、運を引き寄せるために大切なことも考えたことです。「運も実力のうち」といいますが、意識して運が良くなるような行動をしていたようです。

夢のテーマ	サブコメントを記す	500 300%	インステップ 練習	体幹強化	膝をぶれない	負傷を減らす	ぶらぶらしたくない	リストの強化
柔軟性	寝つくり	500 300%	リリースポイントの固定	コントロール	不安をなくす	少ない	キレ	下腿の強化
スタミナ	短距離	食事 量1杯	下腿の強化	膝を崩さない	コントロールをやる	ボールを握る	短距離アップ	短距離
はっきりとした目標、目標を持つ	一貫しない	目標は常に心は無く	寝つくり	コントロール	キレ	弱まる	下腿の強化	短距離
ピッチャーに強い	メンタル	夢図に書かれない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 24km/h	練習場所	スピード 120km/h	肩の強化
運をつくる	練習への意欲	練習を大切に	人間性	運	実力	可動域	ライオン キャッチボール	ピッチャーを呼ぶ
運性	褒められる人間	練習	あいさつ	ゴミ拾い	部屋を掃除	力コント ボールを握る	フォワード キャッチ	スライダのキレ
思いやり	人間性	練習	運を大切に	運	審判さんへの態度	強く握る コーブ	変化	左打者への愛嬌
礼儀	褒められる人間	練習力	プラス思考	褒められる人間になる	本を読む	コントロールで握る	ストライクからボールに投げるとコントロール	練習をイメージ

もう少しで新年の始まりです。「一年の計は元旦にあり」というように、年の初めに、「今年はどうな年にしようか」そして、目標とする年になるように「どんなことが必要でどんな取り組みをしようか」などの計画を立ててみてはいかがでしょうか。短い冬休みではありますが、高山中学校の生徒全員が健康や安全に気をつけて今年を無事に終え、2022年1月11日に新年の挨拶を交わしましょう。良いお年をお迎えください。

学校生活の様子。



11/5 授業公開



11/15 社会福祉協議会へ寄付



11/19 人権講演会

11/12 学習方法を考える



11/26 パンジー苗植え

11/30 社会を明るく
する運動表彰

12/1 総合防災訓練

12/7 人権集会

12/7 思春期講演会

12/8 吾妻中央高校出前授業

12/9 居住地交流

各種表彰のお知らせ。高中生、がんばってます！

- 郡中学校新人大会剣道大会 郡シード決定戦
男子団体 準優勝 男子個人 優勝 田中 健登
- 第 22 回 群馬県中学校英語弁論大会(兼)高円宮杯第 73 回全日本中学校英語弁論大会群馬県大会 Good Prize 飯塚 杏「Yourself, Myself」
- 第 67 回吾妻郡読書感想文コンクール
佳作 一年 大淵 弘聖「ざんねん」と「進化」
佳作 一年 橋爪 希依「猫を感じる本当の幸せ」
佳作 一年 渡邊ゆかり「人それぞれの形」
- 中学生「税についての作文」コンクール
吾妻郡町村議会議長会長賞 高橋 昌子
吾妻地区納税貯蓄組合連合会長賞 塚越 陽翔
- 第 71 回社会を明るくする運動群馬県推進委員会作文コンテスト
飯塚 七海 関根 獅音 林 愛純
- 第 40 回全国中学生人権作文コンテスト吾妻地区大会
優秀賞 後藤 瑞希 林 望羽 飯塚 大輝

18 日間の冬休みですが、規則正しい生活リズムで毎日を過ごそう！

冬休み～2月前半の行事予定

12 / 23 日 (木) 2 学期終業式	1 7 日 (月) 英語塾 (1 年生)
2 8 日 (金) 仕事納め	2 0 日 (木) スキー教室 (1・2 年生)
1 / 1 日 (土) 元日	3 年生実力テスト⑧
4 日 (火) 仕事始め	2 1 日 (金) P T A 後援会本部役員会 (16:00)
8 日 (土) 私立入試 (県央・農二)	2 2 日 (土) 英検チャレンジ
9 日 (日) 私立入試 (育英・共愛・県央・健大・商大)	2 4 日 (月) 英語塾 (2 年生)
1 0 日 (月) 成人の日	2 6 日 (水) さわやかあいさつ運動 (7:45～8:05)
私立入試 (共愛・桐一・健大・商大)	2 7 日 (木) 授業参観・P T A 総会・後援会理事会
1 1 日 (火) 3 学期始業式 (給食あり)	3 1 日 (月) 英語塾 (1 年生)
1 2 日 (水) 集金日	2 / 1 日 (火) 集金日 公立前期選抜受付①
1 3 日 (木) スクールカウンセラー来校日⑩	2 日 (水) 公立前期選抜受付②
1 4 日 (金) 英検③	4 日 (金) 漢検③