

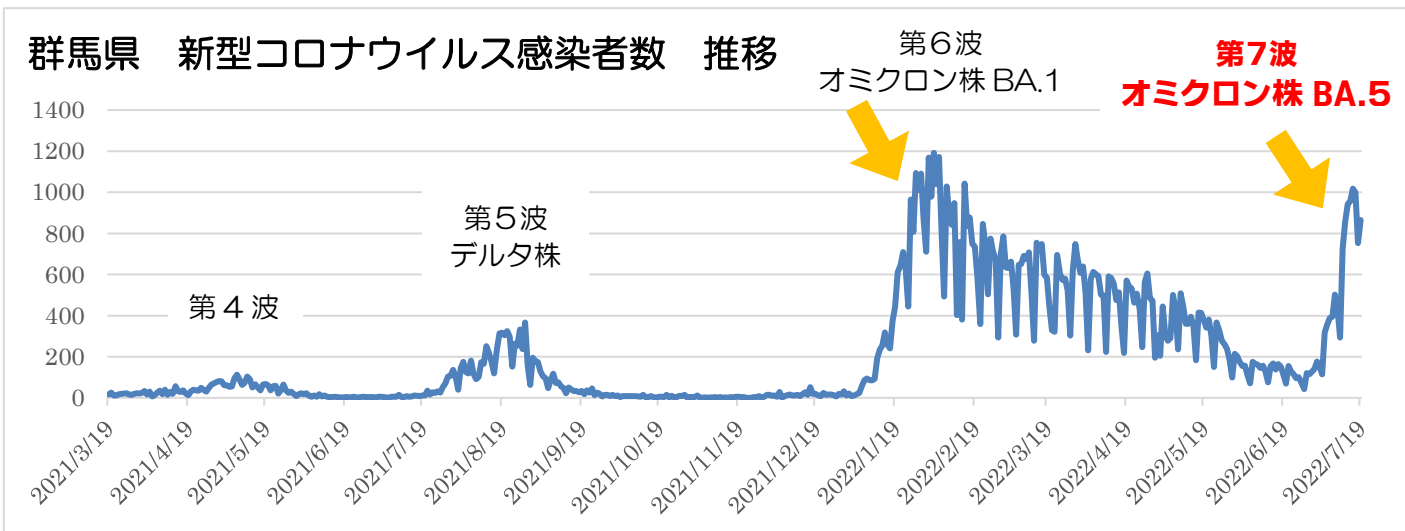
保健だより



令和4年7月21日
高山村立高山中学校
保健室

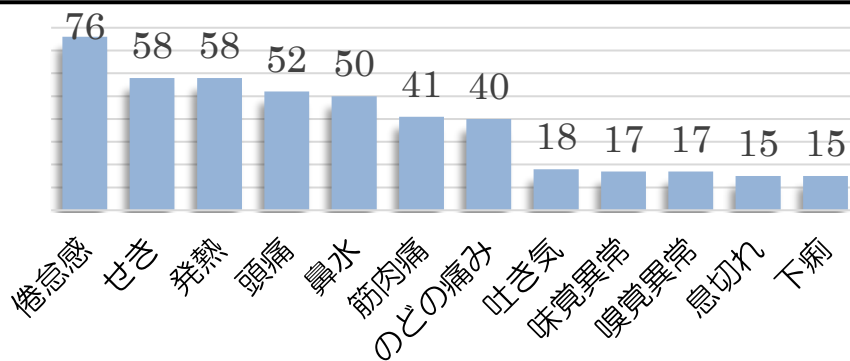
夏休み前特別号

コロナ対策を再確認しよう！



新型コロナウイルス感染者数がまた増加してきています。2月頃に猛威を振るったオミクロン株がまた少し形を変えて流行しているようです。群馬県の警戒レベルは1のままですが、基本的な感染症対策をすることが重要になってきます。一人ひとりができる感染対策を徹底しましょう。

BA.5の主な症状 フランス公衆衛生局による



オミクロン株は鼻水やのどの痛みなどの症状が多く、嗅覚・味覚の異常は少なくなっており、より風邪やインフルエンザの症状に似てきていることが分かっていました。特にBA.5はBA.1と比べて鼻水が出る人が多いようです。また、症状が続いた期間についてはBA.1は4日でしたが、BA.5は7日と長くなっているということです。

自分の感染対策を改めて確認してみよう！

チェック項目1【マスクの徹底】

- マスクは口と鼻をしっかりと覆っていますか？
- 食事や休憩時間にマスクなしで会話をしていませんか？
- 部活動の着替えやミーティングの時マスクなしで会話をしていませんか？



チェック項目2【手洗いの徹底】

- 手を洗うときは石けんを使って20秒以上洗っていますか？
- 食事の前や共有物を触る前に手を洗っていますか？

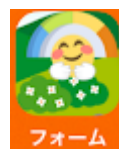
チェック項目3【ゼロ密の徹底】

- 大人数で長時間飲食をしていませんか？(密集)
- 人と距離をとることができていますか？(密接)
- 換気をこまめにしていますか？(密閉)



夏休み中も毎朝、検温と自分の健康観察を行い、iPadに入力しましょう！
入力できない日がある時は後日入力しましょう。
(日付を選択して後日必ず入力する)

毎朝クリック！



フォーム