

学校保健委員会を終えて・・・

令和4年7月13日 高山村立高山中学校 保健室

学校保健委員会が開催されました

「自己肯定感について考えよう」～あなたは自分のことが好きですか～というテーマで7月7日に学校保健委員会が実施されました。生徒保健委員会が主体となって、全校生徒で班別協議やクイズを行いました。自己肯定感や強みについて考える機会になったでしょうか。3年生が主体となって班別協議を進めてくれたおかげで、とても良い意見が出ました。保健室前に掲示しますので、他の班の意見も是非見てみましょう！出席していただいた保護者の皆さま、ありがとうございました。

○アンケート結果(一部)と話し合われた内容(アンケート結果について気がついたこと)

1、自分のことが好きだ	6、自分のことが大切だ	12、友達に支えられていると思う
<p>3年生 2年生 1年生</p> <p>31 (7, 12, 8) 26 (12, 8, 6) 15 (7, 4, 4)</p>	<p>30 (11, 13, 6) 25 (8, 8, 9) 19 (5, 7, 7) 5 (3, 1, 1)</p>	<p>45 (11, 23, 11) 24 (11, 5, 8) 7 (2, 1, 4) 3 (3, 0, 0)</p>
<p>・友達のことを素直に聞く人が多 い</p> <p>・少し思うと答えた人が多 かった</p> <p>・自分のことになると「思う」か 少ない</p> <p>7班</p>	<p>・自分のことは大切だが、 自信をもてない人が多い</p> <p>・友達のことを大切に思っている人が多 い</p> <p>4班</p>	<p>・自分のことを好きな人が 少ない</p> <p>1班</p>
<p>・自己肯定感のある人が少 ない</p> <p>・自分自身に関する質問で「思 う」と答えた人が少ない</p> <p>そのかわり、「少し思う」が多 かった。</p> <p>8班</p>	<p>・自分に満足している人が少 ない</p> <p>・友達のことを大切にしている</p> <p>5班</p>	<p>・自分に自信をもてる 人が少ない</p> <p>・友達思いの人が多 い。</p> <p>2班</p>
<p>・自己肯定感が低い</p> <p>9班</p> <p>・友達を信頼している人が多 い</p>	<p>・自分の事が好きな人が少 ない</p> <p>・友達を信頼している人が多 い</p> <p>6班</p>	<p>・自分のことを好きな人が少 ない</p> <p>・友達から信頼されていると思 わない人が多い</p> <p>3班</p>



○話し合われた内容(安心できる環境って?)

<p>・自分を認めてくれる人か 7班 周りにいるとき ・自分や他人の意見を尊重して聞いてくれる ・人の気持ちか分かる人 ・自分か困ったときに助けてくれる人</p>	<p>4班 ・リラックスできる環境 ・友達が仲良く、笑っていて楽しい環境 ・支えてくれる人かいる環境 ・話を聞いてくれる人かいる環境</p>	<p>1班 ・楽しめる環境</p>
<p>8班 ・応援し合う、はげまし合う環境 ・嫌がらせをしてくる人がいない ・友達がいる場所 ・1人でいるとき</p>	<p>5班</p>	<p>2班 ・友達がいるところ ・笑えるところ</p>
<p>9班 ・応援してくれる人かいる ・1人だけ 場 ・家族知り合いかいる 所</p>	<p>6班 ・身に代わってくれる人かいる ・信頼できる友達が一緒に居るとき</p>	<p>3班 ・静かな所 狭い所 ・友達がいる場所 ・家 ・危ない物がない</p>

生徒の感想

- ・自分の好きなことや得意なことを生かせるような習い事や役割をやるようにしていきたい(1年)
- ・自分のことを好きだと言えるようになりたい(1年)
- ・自分をもっと好きになって認めていきたい。もっと大切にしたい。(2年)
- ・強みを知った上で、自分の苦手なことにもチャレンジしていきたい。失敗を恐れずに挑戦していきたい(2年)
- ・その人はそういう考えなのかと尊重し合えることが大切(2年)
- ・友達が何か失敗をしてしまったら励ましたい。自己肯定感を高めると、毎日が楽しくなりそうな気がしました。(3年)
- ・「安心できる環境」も必要だとわかった。高中生は友達のことを受け入れることを知ったので、友達のことを認めていき、自己肯定感を上げてあげたい(3年)

保護者の感想

- ・自己肯定感を高め、自分を否定しない人になってほしいです。家でも自己肯定感を高めるために否定せず、考えをポジティブに何でもできると伝えていきます。
- ・普段何気ない毎日を過ごしていますが、良い人生を歩むためには肯定的な考えを持つこともとても大切だと、改めて認識することができました。
- ・理解ある家族や友達がいる環境は大切だと感じました。



指導助言

- ・学校歯科医 松山様
自己肯定感とは自分のマイナスな部分も含めて認めることができること。自信と間違えないようにして欲しい。
- ・学校薬剤師 柴田様
3^号=6561 通りの強みがあることがわかり、いろいろな考え方の人がいることに気がついたと思います。団体で行動するとき相手のことを考えた声かけができるようになるといいですね。
- ・村保健師 唐澤様
成功体験がこれからの人生の糧になります。不安なこともあると思いますが、積極的に関わってほしいと思います。



保健委員さん、準備・発表・片付けなど、お疲れ様でした！
堂々と発表することができましたね！