



保健だより



令和4年4月7日
高山中学校 保健室

入学・進学おめでとうございます！

新しい1年がスタートしました。新学期は心身ともに疲れやすくなります。心も体も元気に過ごせるように早寝、早起き、朝ご飯のリズムをしっかりとつくりましょう。

○健康診断がはじまります

健康診断は、体の成長や健康状態を把握し、学校生活を健康に送るために行います。欠席すると、健康診断を受けることができないこともあります。健康診断の日程を確認し、体調管理をしてなるべく欠席しないようにしましょう。また、学校医さんや健康づくり財団の方が皆さんの健康のために健康診断を行ってくれます。しっかりあいさつをしましょう。

月	日	曜	検診・検査項目	対象	実施時間	場所	備考
4	8	金	身体計測・視力・聴力	全学年	3,4校時	会議室・美術室 音楽室・LL教室	記録カード
	20	水	歯科検診	全学年	13:30~	会議室	松山歯科医院 松山先生
5	11	水	内科検診・結核健診 運動器検診	3年生	13:15~	会議室	中山診療所 荻原先生
	12	木	貧血・生活習慣病予防 検診	全学年	9:00~	会議室	健康づくり財団
			耳鼻科検診	全学年	14:45 頃	会議室	井上耳鼻科 小14:00~
	16	月	尿検査①	未提出者	家で採尿	朝教室に 提出	健康づくり財団
			内科検診・結核健診 運動器検診	2年生	13:15~	会議室	中山診療所 荻原先生
	17	火	尿検査②	未提出者 再検査者	家で採尿	朝保健室に 提出	健康づくり財団
内科検診・結核健診 運動器検診			1年生	13:15~	会議室	中山診療所 荻原先生	
6	8	木	尿検査予備日	未提出者 再検査者	家で採尿	朝保健室に 提出	健康づくり財団
	29	水	心臓検診	1年生	11:00 ~	会議室	健康づくり財団 心臓問診票

* 心臓検診・小児生活習慣病予防健診・貧血検査の予備日7月5日(火) 9:30~10:30 吾妻中央高校

- * 眼科検診の日程は未定です。
- * 色覚検査は1年生の希望者に実施します。
- * 小児生活習慣病予防健診・貧血検査は同時の採血で行います。どちらも保護者の方の同意を得て実施します。
- * 運動器検診は、運動不足による体の硬さの問題や運動過多によるスポーツ障害の早期発見・早期治療を目的に実施しています。学校医による問診票のチェックと必要により運動器検診を行いますので、保護者の方は、お子さんと一緒に問診票を記入してください。

保護者の方へ

1学期は保健行事が多くあります。健康診断を行うにあたり、問診票など、記入していただくものが多くありますが、ご協力よろしくお願いたします。また、お子さんの身体に関することなどは保健ファイルに入れて配付しますので、記入した問診票などはファイルに入れて返却してください。お子さんの健康に関して、不安なことなどがありましたら、いつでもご連絡ください。

保健ファイル 配布予定

- ① 4月7日(木) 配布→4月11日(月) 回収
「保健カード、結核健診問診票、運動器検診問診票、小児生活習慣病予防健診調査票、貧血検査(同意書)、子ども安心カード(2、3年)、スポーツ振興センター同意書(1年)」
- ② 4月25日(月) 配布→4月28日(木) 回収
「高原学校事前調査(2年)」
- ③ 5月16日(月) 配布→5月20日(金) 回収
「マラソン大会参加承諾書、野外学習事前調査(1年)、色覚検査について(1年)、心臓検診調査票(1年)、修学旅行事前調査(3年)」

* 校医の先生方を紹介します！ ～お世話になります～

- 学校医 荻原 裕之 先生 (中山診療所)
- 学校歯科医 松山 盛雄 先生 (松山歯科医院)
- 学校薬剤師 柴田 邦彦 先生 (総合薬局中之条店)

保健室の利用について

保健室は

- ・具合の悪いとき、ケガをしたとき
- ・体の様子を知りたいとき
- ・健康について知識を深めたいとき
- ・悩みがあるとき

などに利用するところです。

保健室に来るときは、担任又は教科の先生に話し、許可をもらうようにしましょう。

