

(公印省略)  
令和2年6月9日

保護者 各位

高山村立高山中学校  
校長 中澤 昌宏

## 登下校における熱中症対策について

入梅の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、学校も再開し1週間が経ちましたが、連日蒸し暑い日が続き、生徒の登下校における熱中症等の体調不良が心配されます。

つきましては、必要に応じて「水筒」を用意し、下記の要領で使用していただきたくご連絡をいたします。

### 記

1. 水筒の使用は登下校時のみとし、教室での使用はできません。
2. 水筒の中身は水かお茶とし、量は登校時に必要な量とします。
3. ペットボトルではなく、必ず水筒を使用してください。
4. 冷えすぎた水は吸収が悪いので、常温の水をお勧めします。
5. 衛生面に配慮し、学校に着いた時点で残りを捨て、水筒を洗うよう指導します。(下校時に必要な場合は、学校の水を水筒に入れます。)
6. 「自転車に乗りながら、絶対に飲まない」など、事故防止に気をつけるよう、ご家庭でもご指導をお願いします。
7. 帰宅したら、必ず水筒を洗うようご指導をお願いします。

◆その日の体調も大きな要因となります。

生活リズムを整え、朝食をしっかり食べて登校するようご指導をお願いします。